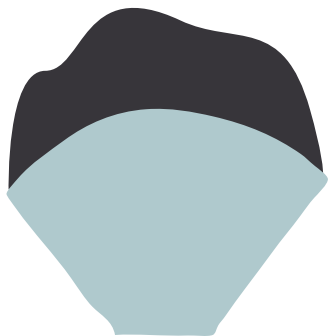


GRUTENS KAFFESKRUBB PÅ 1-2-3

DU TRENGER:



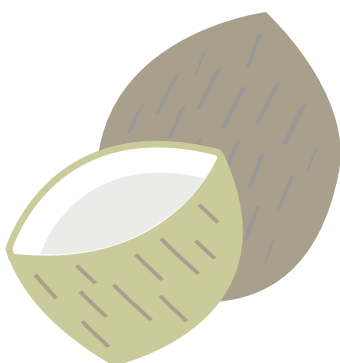
2/4 DEL KAFFEGRUT*

{fjerner døde hudceller,
øker blodsirkulasjonen, får
frem frisk og ny hud}



1/4 DEL HAVSALT*

{trekker giftstoffer ut av kroppen,
hjelper mot kløe og hudplager}



1/4 DEL KOKOSOLJE*

{fuktighetsgivende, gjør
 huden myk og smidig}

NOEN DRÅPER LAVENDELOLJE*

{betennelsesdempende, cellefornyende,
beroligende duft}

*BRUK GJERNE
ØKOLOGISKE INGREDIENSER

NB: Kokosolje kan gjøre gulvet glatt,
så vær forsiktig om du bruker i dusjen!

Bland kaffegrut og havsalt i en bolle.
Tilfør kokosolje (varm forsiktig opp
om den er hard) og lavendelolje.
Bland alt godt sammen.

Oppbevar i en tett beholder og bruk
når du trenger en pleiende kropp-
skrub. Påfør huden, masser lett inn,
og la skrubben virke i noen minutter
før du skyller bort.



GRUTEN